



2011-05-27

Livsmedelsverket
Dnr 1842/2011

Remissvar angående uppdaterade råd om mat för spädbarn och småbarn

Sveriges Tandläkarförbund har beretts tillfälle att yttra sig över Livsmedelsverkets uppdaterade råd om mat för spädbarn och småbarn och vill lämna följande synpunkter:

Mat under barnets första år

På sid. 9 och sid. 11 i texten till föräldrar om mat under barnets första år uppmanar Livsmedelsverket till att undvika småätande och att undvika sötade livsmedel. Tandläkarförbundet anser att texten är bra, men skulle vilja lägga till att det är olämpligt att vänja barnet vid för mycket sött eftersom det då kan bli svårare att få barnet att äta näringsrik mat.

Mat för barn 1 till 2 år

På sid. 4 i texten till föräldrar om mat för barn 1 till 2 år skriver Livsmedelsverket om fortsatt amning efter att barnet fyllt ett år och att bröstmjölken bidrar med många näringsämnen. Tandläkarförbundet vill i detta sammanhang påpeka vikten av att bröstmjölken är en måltid eller del av en måltid. "Småsuttande" exempelvis nattetid är inte bra för barnets tänder.

På sid. 8 skriver Livsmedelsverket om socker, godis, saft och läsk. Tandläkarförbundet har inget att invända mot det som står i texten, men skulle vilja föreslå att Livsmedelsverket påtalar ytterligare två saker. Dels faran för att väcka ett sockerberoende hos barnet och dels hur allvarlig tidig småbarnskaries kan vara.

Mat för spädbarn och småbarn - Personalhandbok

På sid. 24 i personalhandboken om mat för spädbarn och småbarn skriver Livsmedelsverket om drycker. Texten är bra men Tandläkarförbundet saknar ett stycke om sötade dryckers negativa påverkan på tandhälsan. Likaså i texten på sid. 32 om socker och sötade livsmedel saknas ett resonemang om påverkan på tandhälsan.



Sveriges Tandläkarförbund

Texten på sid. 36 som handlar om fluorid är enligt Tandläkarförbundets mening missvisande och skulle behöva skrivas om. Tandläkarförbundet föreslår följande skrivning:

Fluorid förekommer naturligt i grundvatten och därmed också i brunnsvatten. Fluorid ger bra skydd mot karies men i förhöjda doser kan fluorid påverka emaljen hos de tänder som fortfarande bildas i käkarna. Tanderna får då fläckar i emaljen (fluoros). Efter ca 7 års ålder är tändernas emalj i stort sett färdigbildad och risken för fluoros minimerad. Gränsvärdet för fluorid i kommunalt dricksvatten är 1,5 mg/l och Socialstyrelsens rekommendationer för egen brunn är 1,3 mg/l. Fluoridhalter över 6,0 mg/l bedöms som otjänliga på grund av ökad risk för fluorinlagring i benvävnad. Hos tandläkare, miljö- och hälsoskyddsnämnder och vattenlaboratorier finns mer detaljerad information om hur dricksvatten med olika fluoridhalter kan användas till barn.

Med vänlig hälsning
SVERIGES TANDLÄKARFÖRBUND

Gunilla Klingberg
ordförande

Jeanette Falk
kanslichef